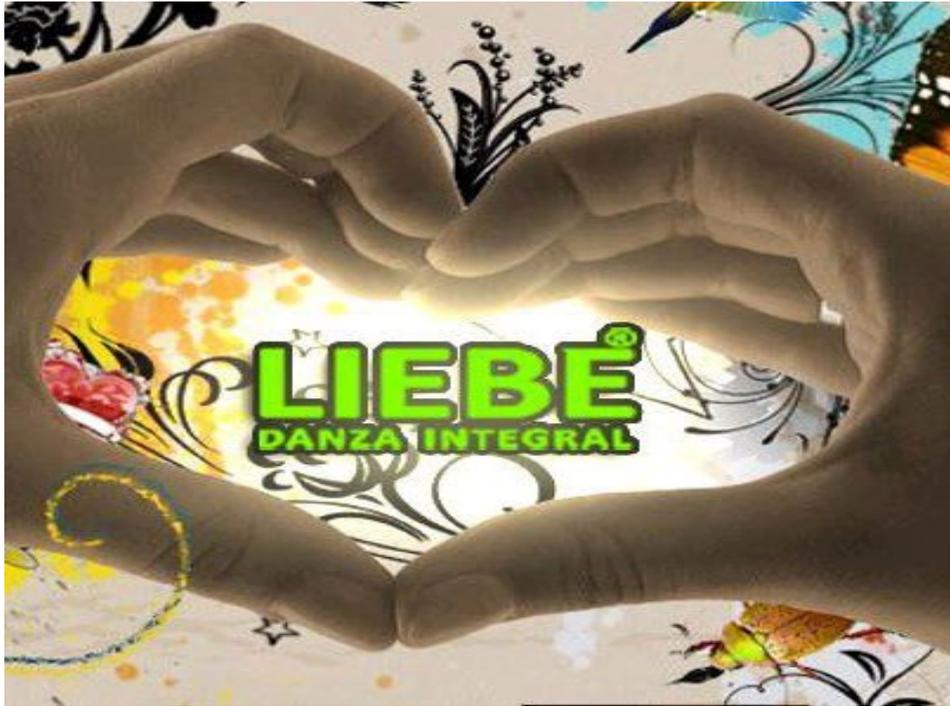


## SERVICIOS LIEBE danza integral



AGRADECEMOS SU PREFERENCIA

Lidia Brust



LIEBE otorga los servicios de:

### **Sesiones y capacitaciones internas**

En la sucursal Guadalajara Monumental escuela LIEBE danza integral ubicada en Puerto Ensenada 96 Col. Monumental en Guadalajara Jal., México de:

- Pilates, Yoga, meditación,
- Powerd dance (método para bajar de peso y alcanzar metas).
- Danza terapia bioenergética (método para canalizar emociones).

### **Sesiones y capacitaciones externas**

En empresas e instituciones.

las cuales son detalladas a continuación.

3338096847 Puerto Ensenada 96 Col. Monumental 44320 Guadalajara Jalisco México.  
direccion@liebedanzaintegral.com.mx [www.liebedanzaintegral.com.mx](http://www.liebedanzaintegral.com.mx) Facebook Tuitter You tube skype



PROYETO PRESENTADO EN IMJUVE MEXICO, OLLIN CUERNAVACA, LIEBE GUADALAJARA MONUMENTAL, PROSPECTADO EN COPARMEX, CANACO, INAMAP MEXICO,

### Células femeninas masculinas: SEMINARIO MANEJO DE LIMITACIONES.

**Objetivo: Aportar herramientas de introspección, meditación, y de conciencia corporal, mental, emocional y sensitiva, que fortalezcan la autoestima y estructura personal asertiva, tomando conciencia de traumas y bloqueos, motivando a un compromiso y desarrollo personal para alcanzar los sueños con actitudes acertivas ;)**

Duración: 4 horas.

#### **Desarrollo Teórico: 1 hora. introspección (quitando paradigmas)**

Meditación inicial, antecedentes históricos. Cuestionario de inicio. (Causas del ayer, soluciones en el hoy, presentación y expectativas).

#### **Desarrollo Práctico: 3 horas. Inventarios corporales (amor propio)**

Inventarios corporales. (Conciencia de uno mismo). 45 minutos.

Contactando con emociones y sentimientos. (Generando sensaciones).

Pasarela (desbloqueos). 1 hora.

Montaje y presentación de coreografía (Desarrollar aptitudes). 1 hora.

Evaluación y retroalimentación: (Llenado de cuestionario). 15 minutos.

#### **Metodología: LIEBE danza integral.**

Requerimientos asistentes: Ropa cómoda, opcional: tacones, estola, saco.

Requerimientos: Espacio 6mx6m, de preferencia con duela y espejos (no indispensable), músicos. Mínimo 20 personas. Máximo 50. 1 Ponente.

Lugar: Centros de desarrollo humano, institucional y empresarial.

Resultados: Despertar físico y de autoconocimiento, sensitivo, afectivo y de fuerza interna, montaje de una coreografía.

Compromiso social: 3 becas-intercambio a partir de la asistencia de 10 personas. Inversión: \$850.00 por persona. 20% Promotor \$170.00. Ponente 80% \$680.00 Depositar en Banamex el 50% del costo del seminario una semana antes, en la cuenta 5910103 clave int 002320700459101033 sucursal 7004

a nombre de Lidia Esperanza Brust Hernández.

**Fin: Personas integrales** consientes de su potencial y alcances, comprometidas en su desarrollo y crecimiento. **Les agradecemos 😊 \***

3338096847 Puerto Ensenada 96 Col. Monumental 44320 Guadalajara Jalisco México.  
direccion@liebedanzaintegral.com.mx [www.liebedanzaintegral.com.mx](http://www.liebedanzaintegral.com.mx) Facebook Tuitter You tube skype



PROYECTO PRESENTADO PARA MARTI MENDOZA , IMJUVE MEXICO, OLLIN CUERNAVACA, LIEBE GUADALAJARA MONUMENTAL. PROSPECTADO INAMAP MEXICO,

### Células maestras:

### SEMINARIO DE LA METODOLOGIA LIEBE DANZA INTEGRAL

Objetivo:

**Capacitar a personas interesadas, amas de casa, psicólogos, maestras ya formados en distintas disciplinas dancísticas o en cualquier otra disciplina, con la metodología LIEBE danza integral, proporcionándoles el conocimiento para realizar prácticas activación en danza terapia bioenergética.**

Duración: 4 horas.

Desarrollo teórico: 1 hora Desarrollo practico: 3 horas.

Inducción LIEBE, manejo de valores y políticas, desarrollando talentos, misión-vocación, explicación de la metodología, desarrollo de la metodología, practica de la metodología, secretos de la metodología, evaluación y análisis.

Metodología: LIEBE danza integral.

Requerimientos: Espacio adecuado con sillas y mesas, 30 asistentes máximo 50.1 Ponente Lugar: Acordado.

Resultados: Maestros capacitados con la metodología LIEBE danza integral, con habilidades para bajar el índice de estrés y proporcionar una mejor calidad de vida a través de la danza terapia bioenergética.

Compromiso social: Cada maestro brindara un servicio social de 2 horas a la semana en albergues, asilos, hospitales, etc., como voluntariado.

Inversión: \$2400.00 /persona 20% Promotor \$480.00 80% Ponente \$1920  
Depositar en Banamex el 50% del costo del seminario una semana antes, en la cuenta 5910103 clave int 002320700459101033 sucursal 7004

a nombre de Lidia Esperanza Brust Hernández.

Fin: **Ayudar a elevar la calidad de vida de un mayor número de personas.**

Les agradecemos 😊 \*